

1時間でわかる

臨床でしか使えない

脳卒中リハビリ

知識と臨床を繋ぐ

脳外臨床大学校

運動麻痺＋痙性の上肢アプローチ①

運動麻痺と痙性の理解

①運動麻痺とは？

②痙性とは？

③運動麻痺へのアプローチ理論

④痙性へのアプローチ理論

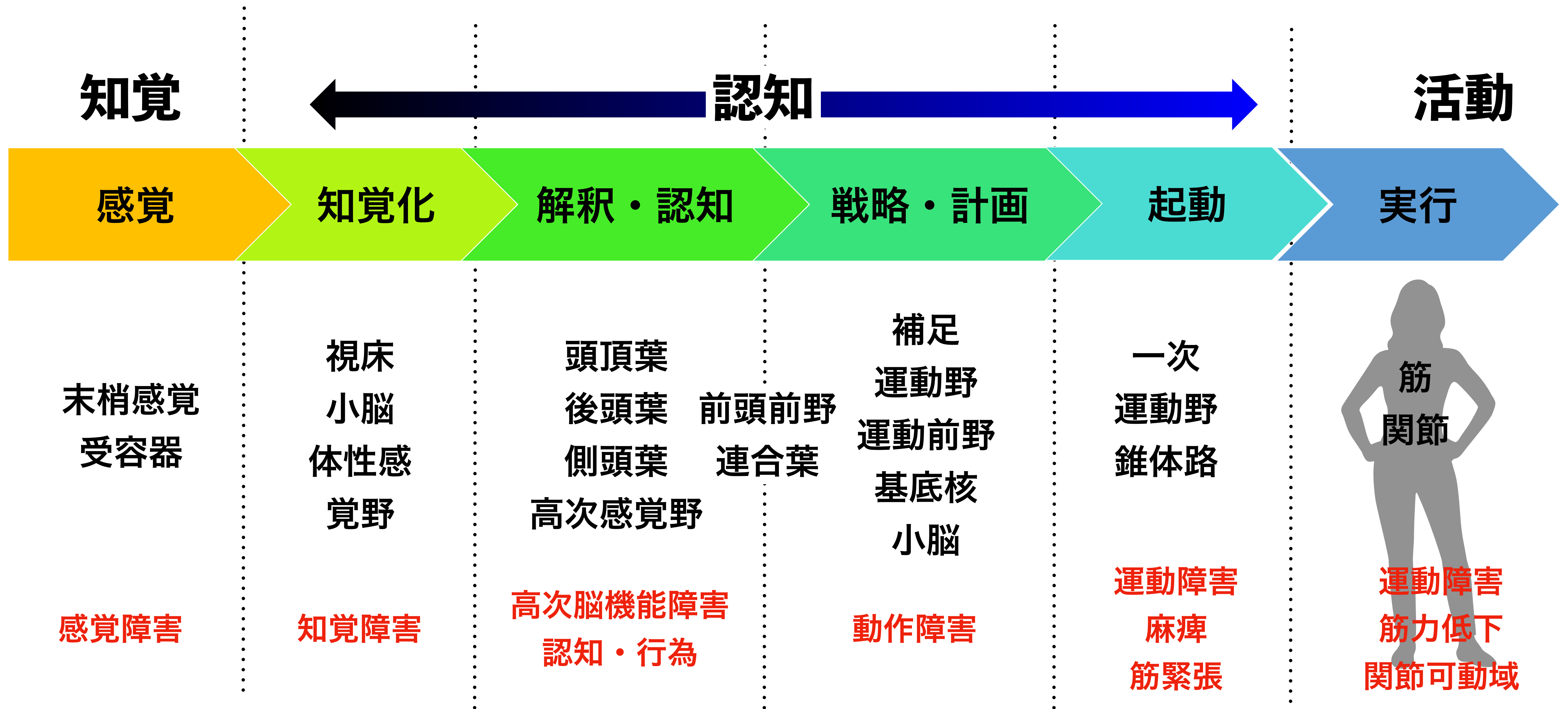
⑤アプローチの手順とは？

発症6ヶ月

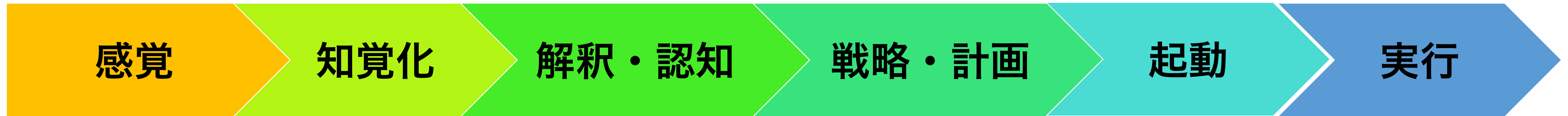




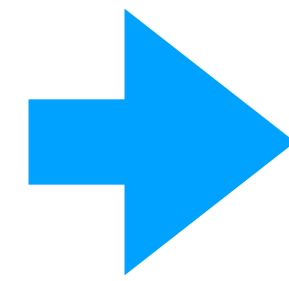
アプローチを決めるタイプ評価



アプローチを決めるタイプ評価

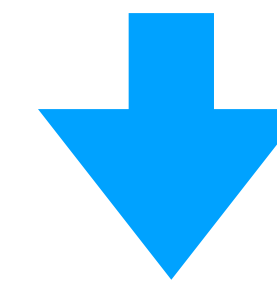


①脳画像での評価
(被殻出血)



基底核
動作障害

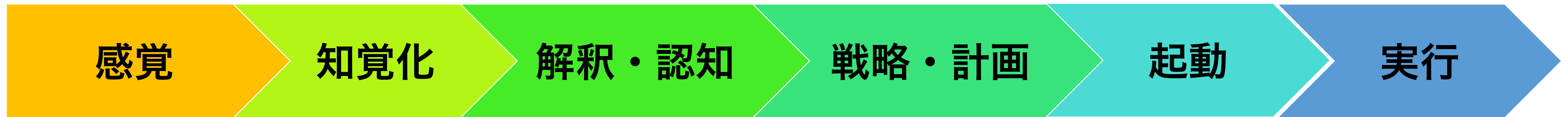
外側系 運動麻痺
内側系 筋緊張



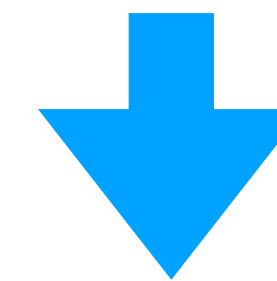
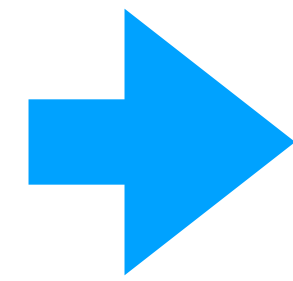
<動作ができない理由は？>

評価は**動作場面**と**筋肉**

アプローチを決めるタイプ評価



①脳画像での評価
(被殻出血)



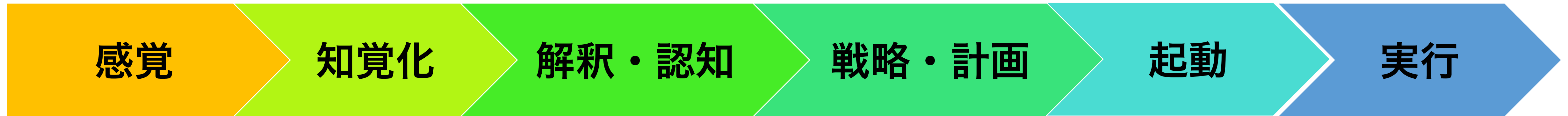
<動作ができない理由は？>

評価は**動作場面**と**筋肉**

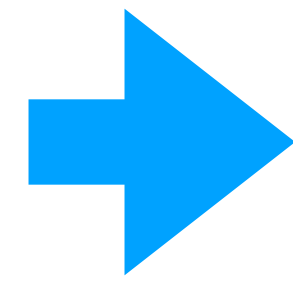
①**運動麻痺・筋緊張異常によるもの**

②**基底核の手順障害・姿勢筋緊張の低下**

アプローチを決めるタイプ評価



①脳画像での評価
(被殻出血)



<動作ができない理由は？>

評価は**動作場面**と**筋肉**

①**運動麻痺・筋緊張異常によるもの**

②**基底核の手順障害・姿勢筋緊張の低下**

アプローチはここ

運動麻痺とは？

運動麻痺とは？

運動

麻痺した

が

状態

運動麻痺とは？

運動とは？

麻痺とは？

が

状態

運動麻痺とは？

運動とは？

身体各部位の
空間的位置の変化

すなわち

骨格筋が随意的に収縮する事

が

麻痺とは？

状態

運動麻痺とは？

運動とは？

身体各部位の
空間的位置の変化

すなわち

骨格筋が随意的に収縮する事

麻痺とは？

本来の活発な動きや
働きがなくなること

すなわち

本来あるべき状態ではない

が

状態

運動麻痺とは？

運動とは？

身体各部位の
空間的位置の変化

すなわち

骨格筋が随意的に収縮する事

麻痺とは？

本来の活発な動きや
働きがなくなること

すなわち

本来あるべき状態ではない

が

状態

骨格筋の随意収縮が本来あるべき状態でないために
身体部位の空間的変化（関節運動）が行えない状態

運動麻痺はなぜ起こる？

運動麻痺の脳画像

4野から来た運動情報が
皮質脊髄路

(放線冠→内包後脚→大脳脚→錐体)

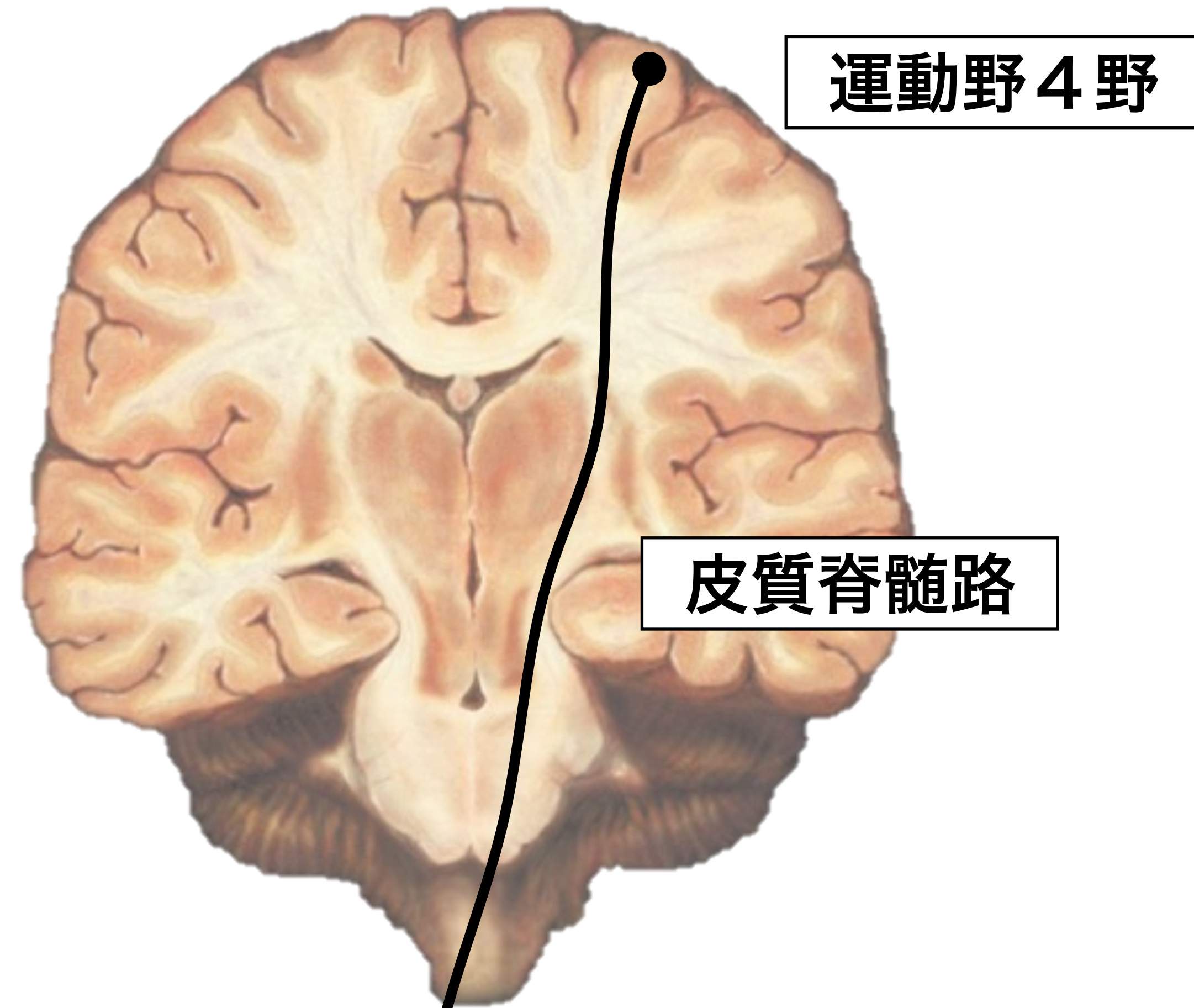
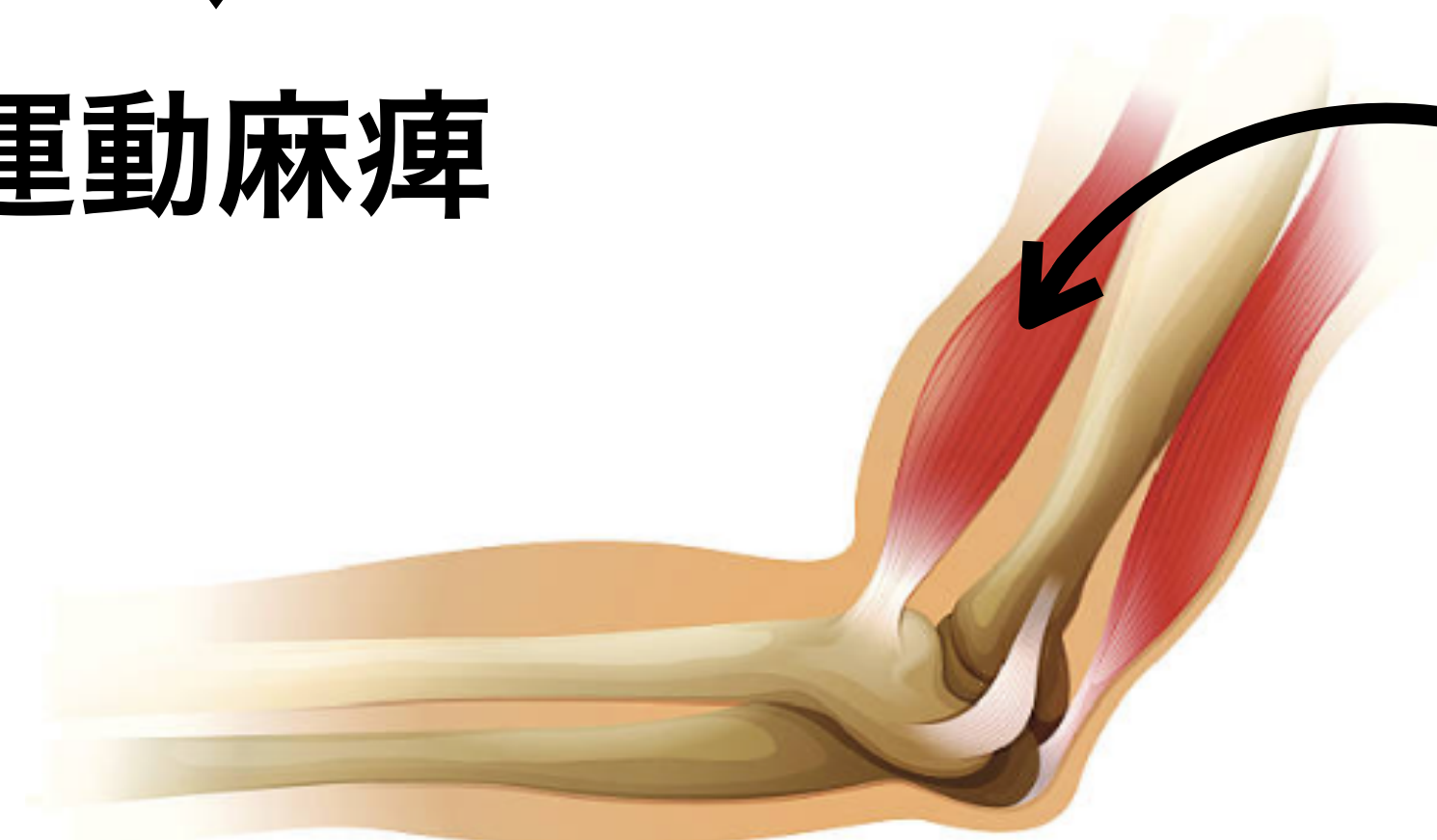
を通り、脊髄の前核から

α 運動ニューロンへ

筋肉を随意的に収縮させる

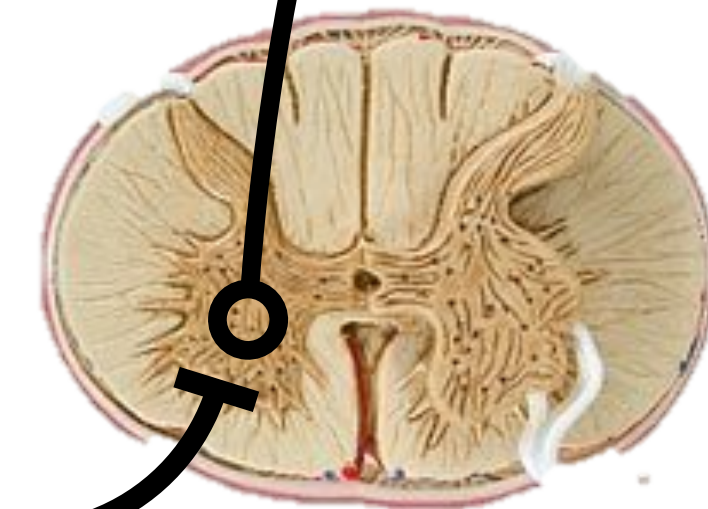


運動麻痺



運動野4野

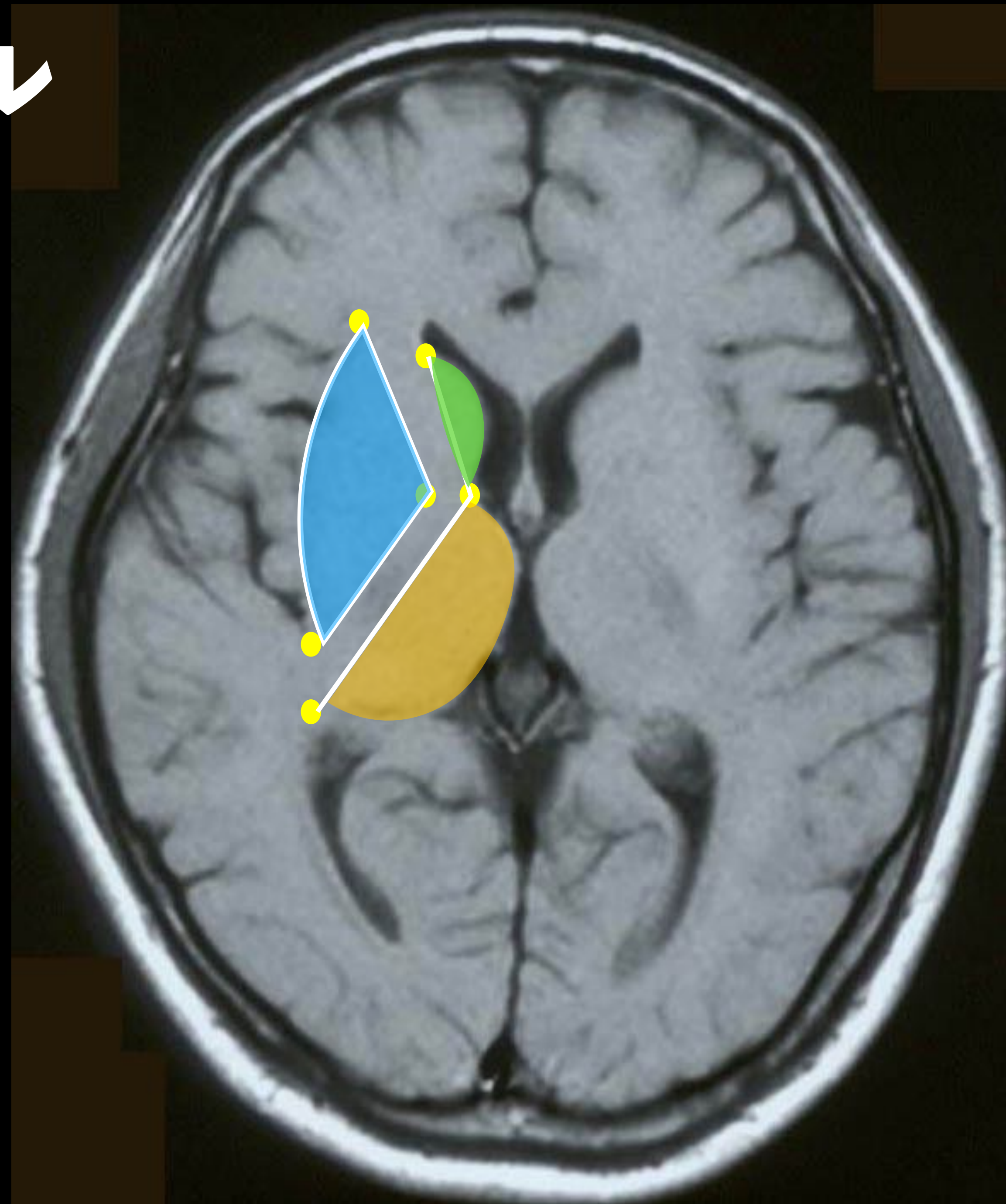
皮質脊髄路



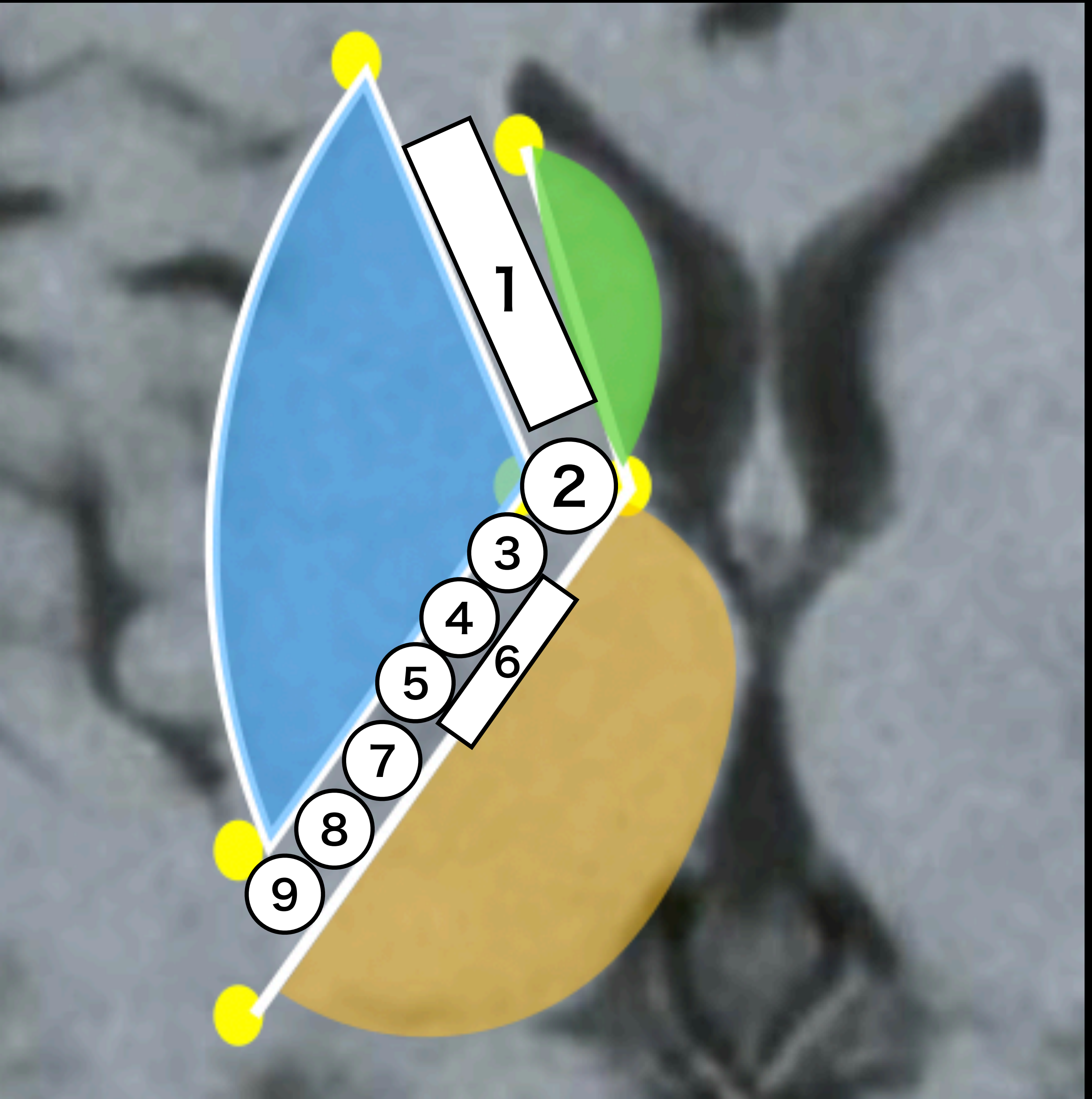
脊髄前角

α 運動ニューロン

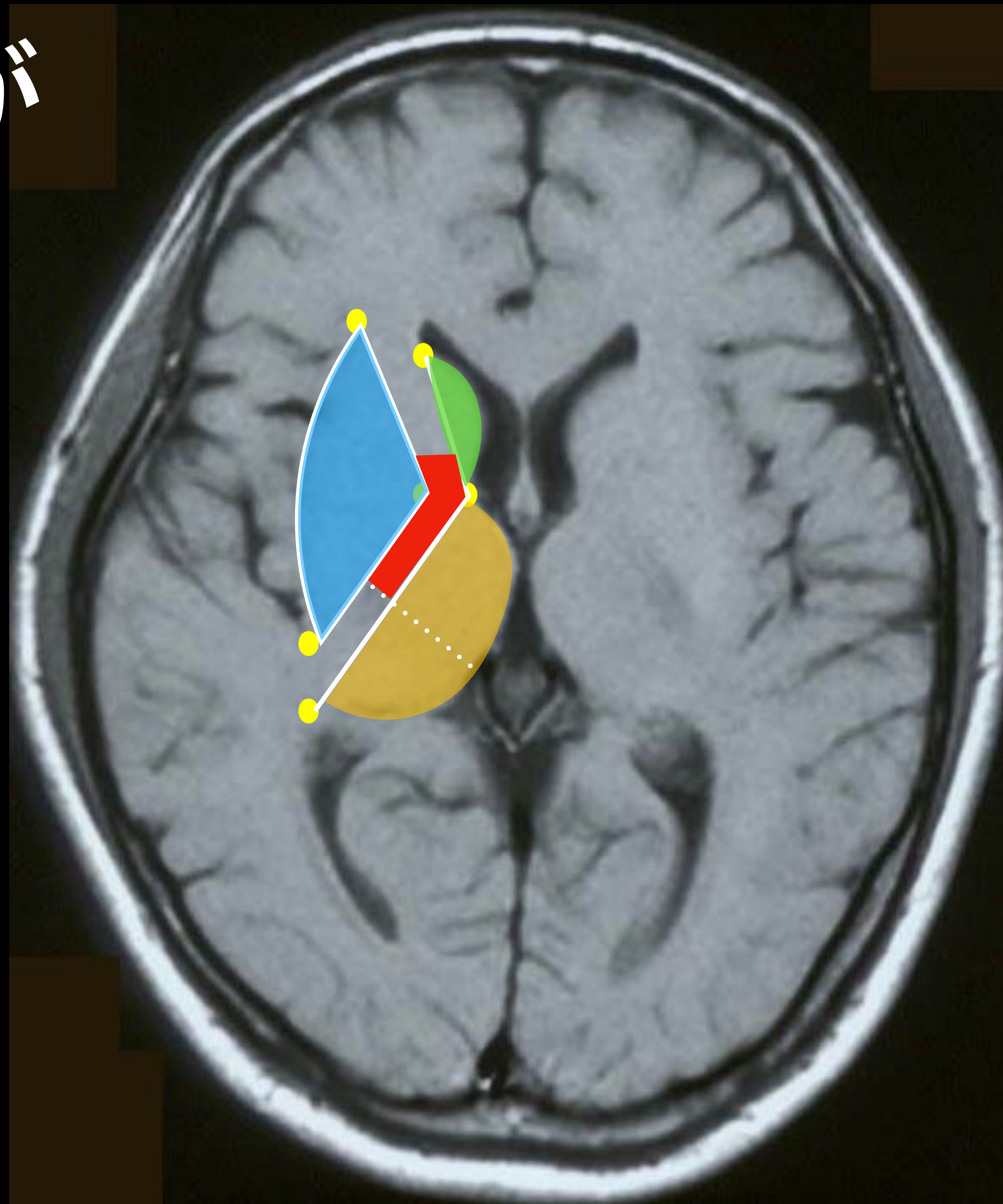
基底核レベル



- ①前頭橋路
- ②皮質延髓路
- ③皮質脊髓路（上肢）
- ④皮質脊髓路（体幹）
- ⑤皮質脊髓路（下肢）
- ⑥皮質橋網樣体路
- ⑦皮質延髓網樣体路
- ⑧視床皮質路
- ⑨側頭橋路
- 頭頂橋路
- 後頭橋路



①運動麻痺が
起こるの
画像とは



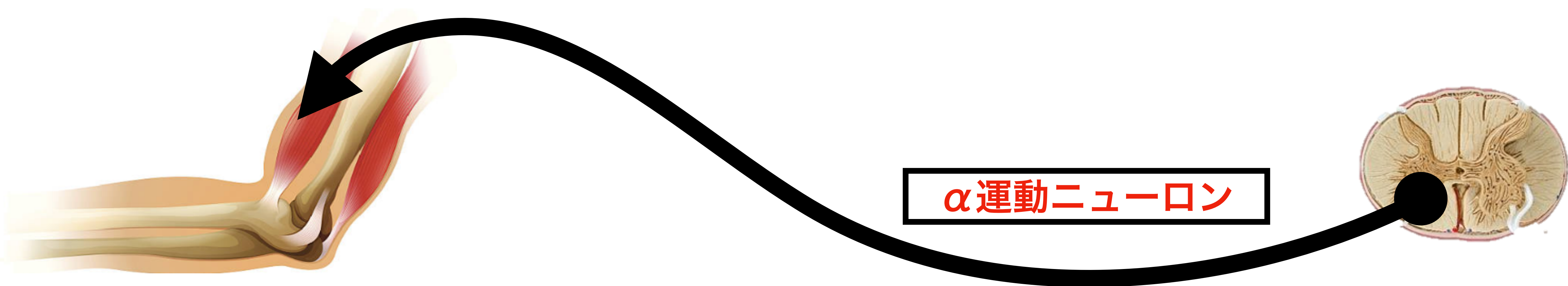
運動麻痺の評価とは？

運動麻痺の評価とは？

① α 運動ニューロンの発火有無

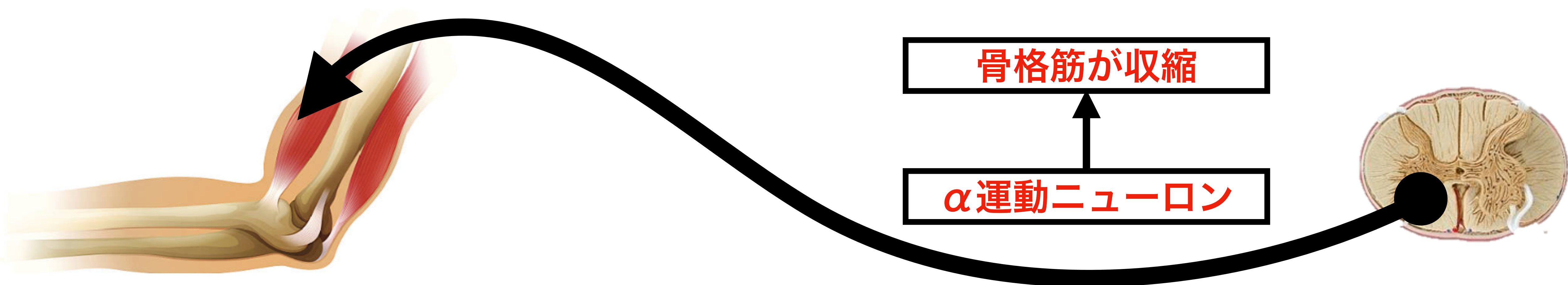
運動麻痺の評価とは？

① α 運動ニューロンの発火有無



運動麻痺の評価とは？

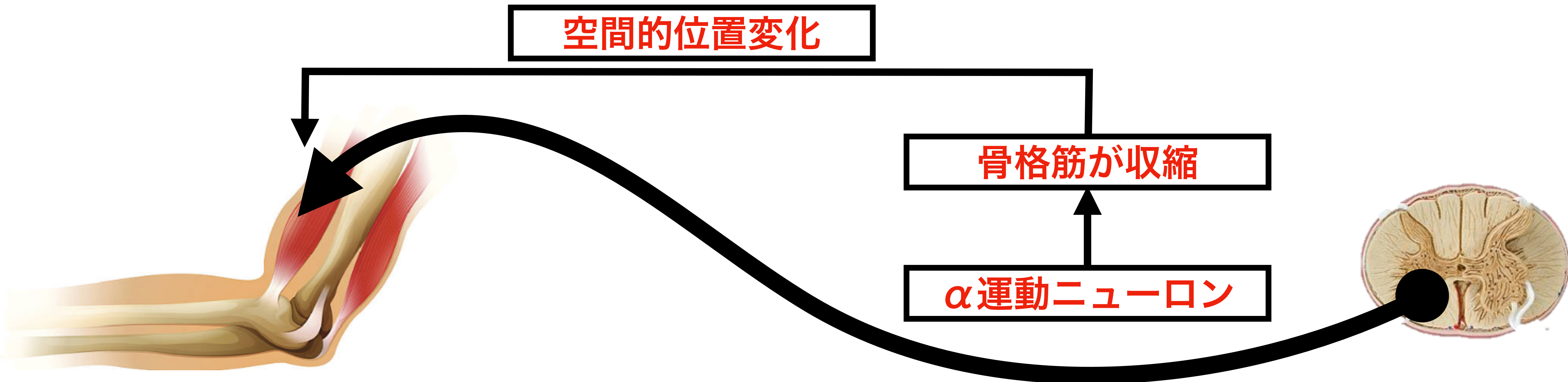
① α 運動ニューロンの発火有無

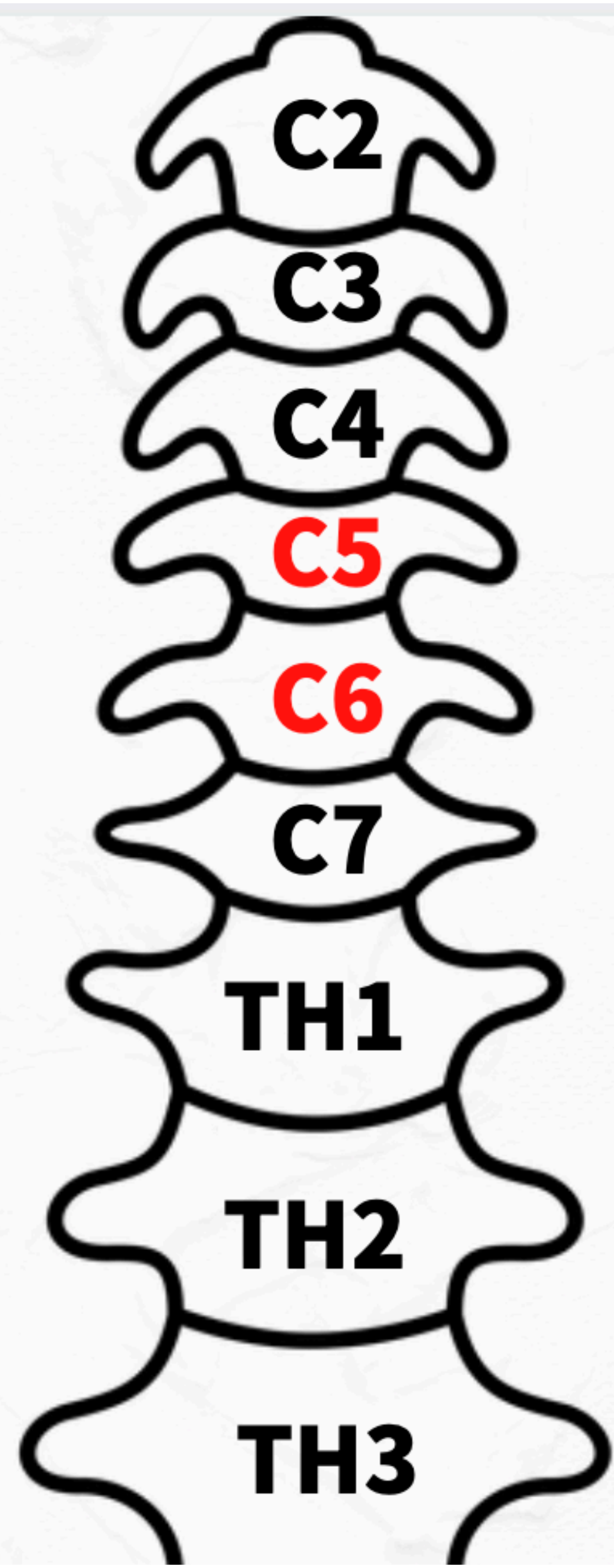
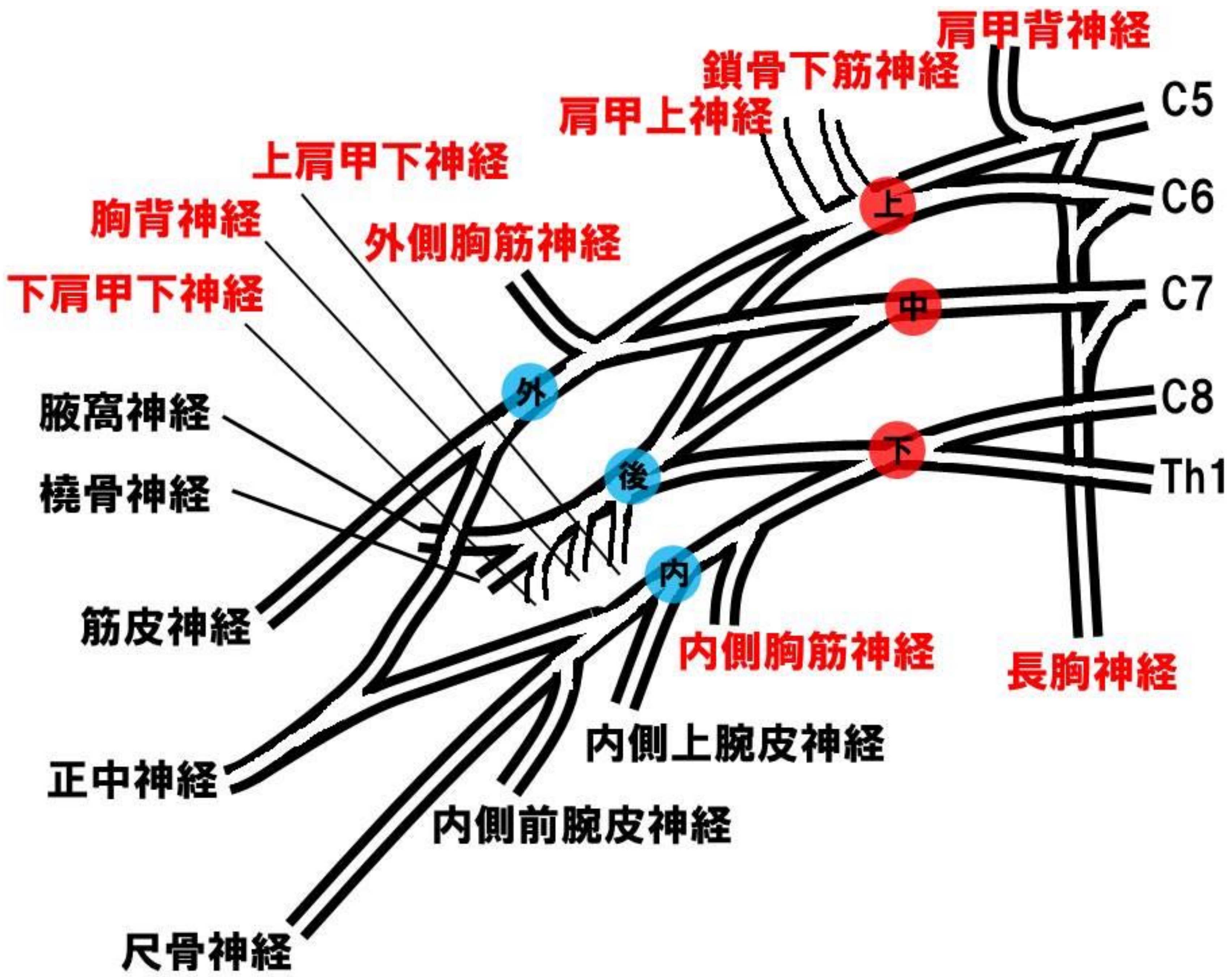


運動麻痺の評価とは？

① α 運動ニューロンの発火有無

筋肉の収縮有無





横隔神経	横隔膜 (C3-5)
頸神経前枝	前斜角筋 (C5-C7)
	中斜角筋 (C3-C8)
	後斜角筋 (C6-C8)
腋窩神経	三角筋 (C5・6)
	小円筋 (C5・6)
肩甲上神経	棘上筋 (C5)
	棘下筋 (C5・6)
肩甲下神経	肩甲下筋 (C5・6)
	大円筋 (C5・6・7)
筋皮神経	烏口腕筋 (C5・6・7)
胸背神経	広背筋 (C6・7・8)
外側胸筋神経	大胸筋上部 (C5・6・7)
内側胸筋神経	大胸筋下部 (C8、T1)
筋皮神経	上腕二頭筋 (C5・6)
	上腕筋 (C5・6)

橈骨神経	腕橈骨筋 (C5・6)	
	回外筋 (C6)	
	長母指外転筋 (C6・7)	
	短母指伸筋 (C6・7)	
	長橈側手根伸筋 (C6・7)	
	短橈側手根伸筋 (C6・7)	
	総指伸筋 (C6・7・8)	
	尺側手根伸筋 (C6・7・8)	
	長母指伸筋 (C6・7・8)	
	小指伸筋 (C6・7・8)	
	肘筋 (C7・8)	
	上腕三頭筋 (C7・8)	
	正中神経	円回内筋 (C6・7)
		方形回内筋 (C6・7)
橈側手根屈筋 (C6・7)		
長掌筋 (C6・7)		
浅指屈筋 (C7・8、T1)		
深指屈筋 (第2・3指は正中神経C8、T1)		
尺骨神経	長母指屈筋 (C8、T1)	
	尺側手根屈筋 (C8、T1)	
	深指屈筋 (第4・5指は尺骨神経C8、T1)	

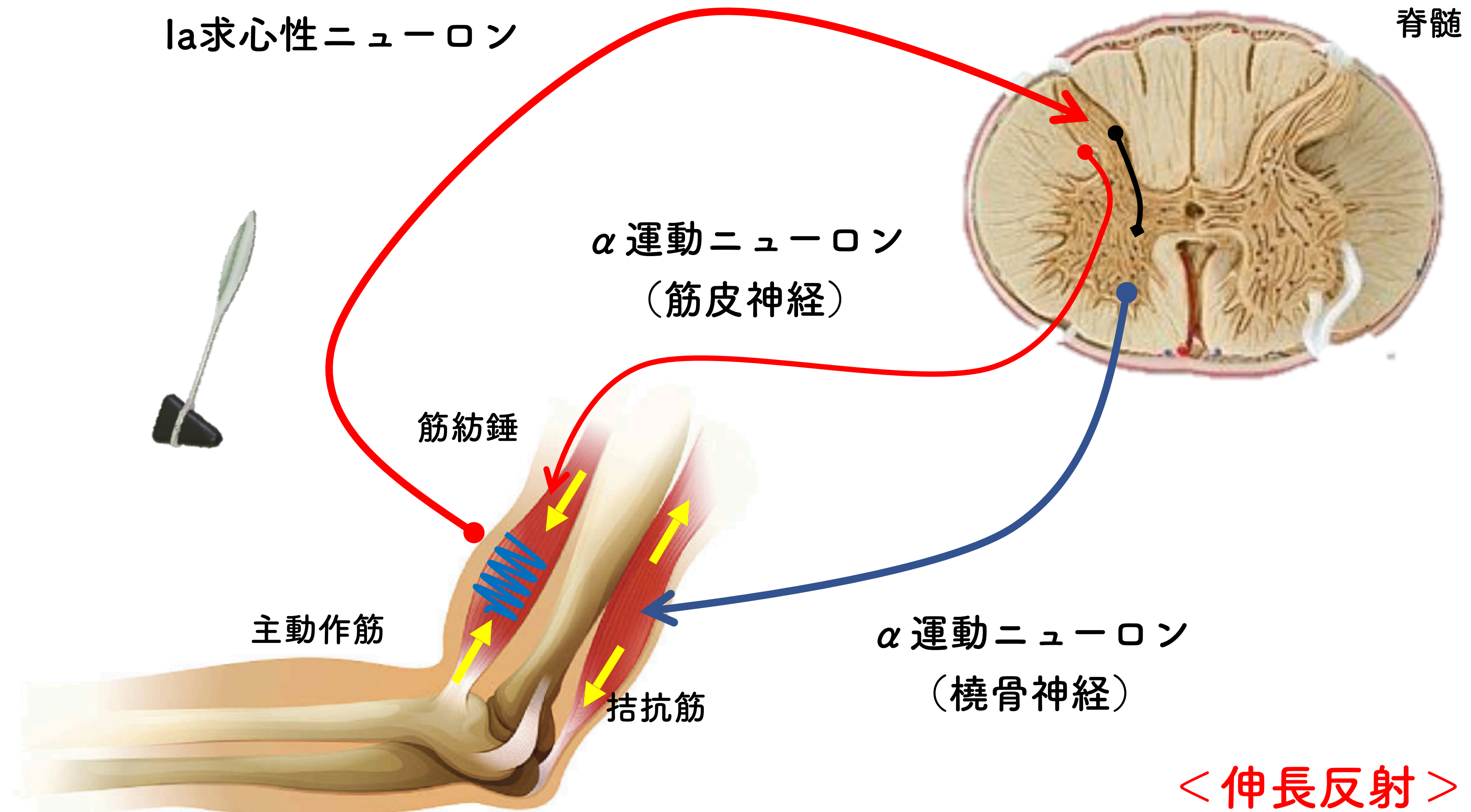
瘻性とは？

痙性とは？

痙性って何？

- 伸張反射の増強を主体とする筋緊張が亢進した状態のこと。

痙性は伸長反射異常。



痙性とは？

痙性って何？

- 伸張反射の増強を主体とする筋緊張が亢進した状態のこと。

伸長反射がなぜ亢進してしまうの？

痙性とは？

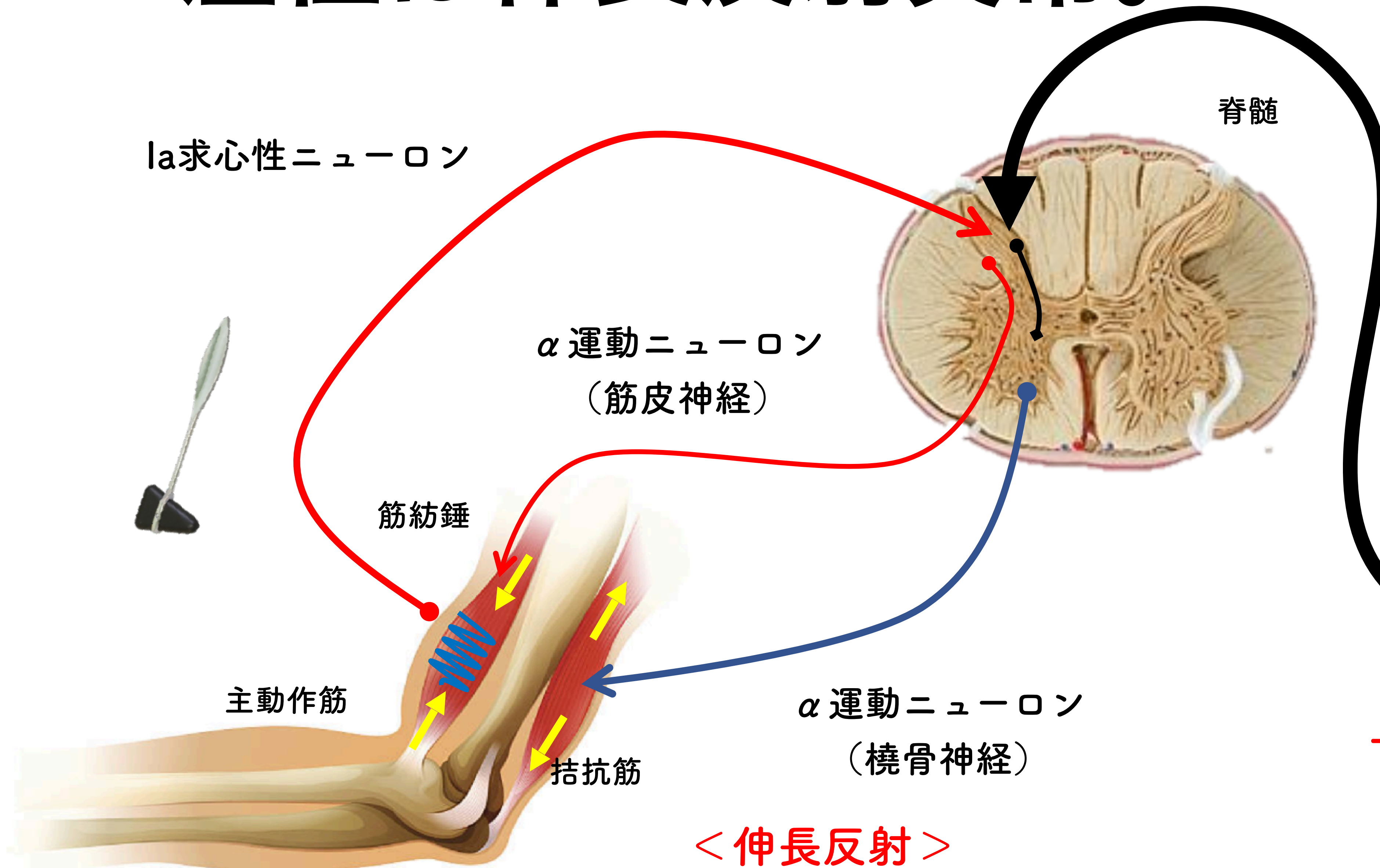
痙性って何？

- 伸張反射の増強を主体とする筋緊張が亢進した状態のこと。

伸長反射がなぜ亢進してしまうの？

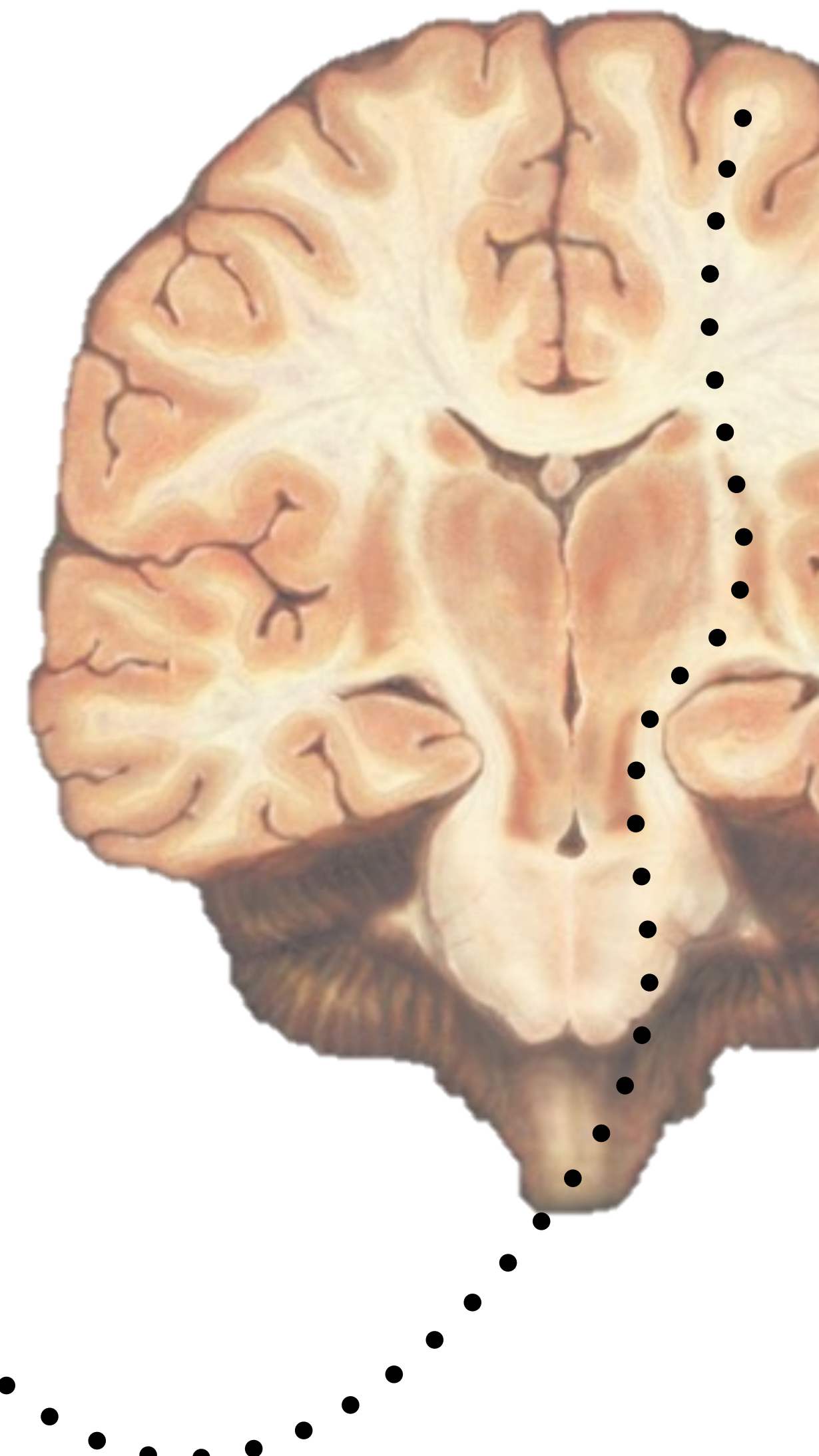
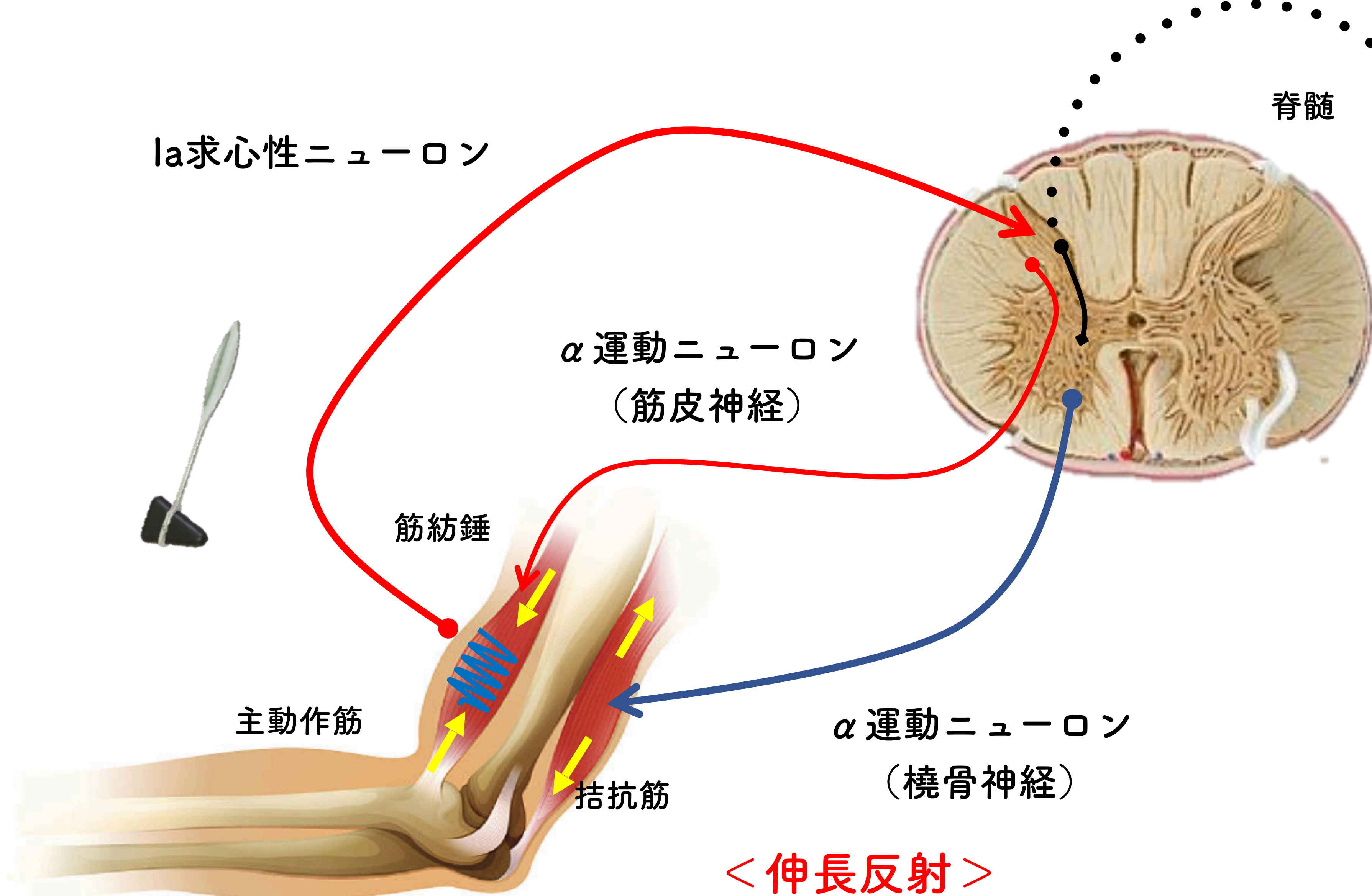
- 上位運動ニューロンの障害が起こることによって、反射が亢進する。

痙性は伸長反射異常。



上位運動ニューロンが抑制している

痙性は伸長反射異常。

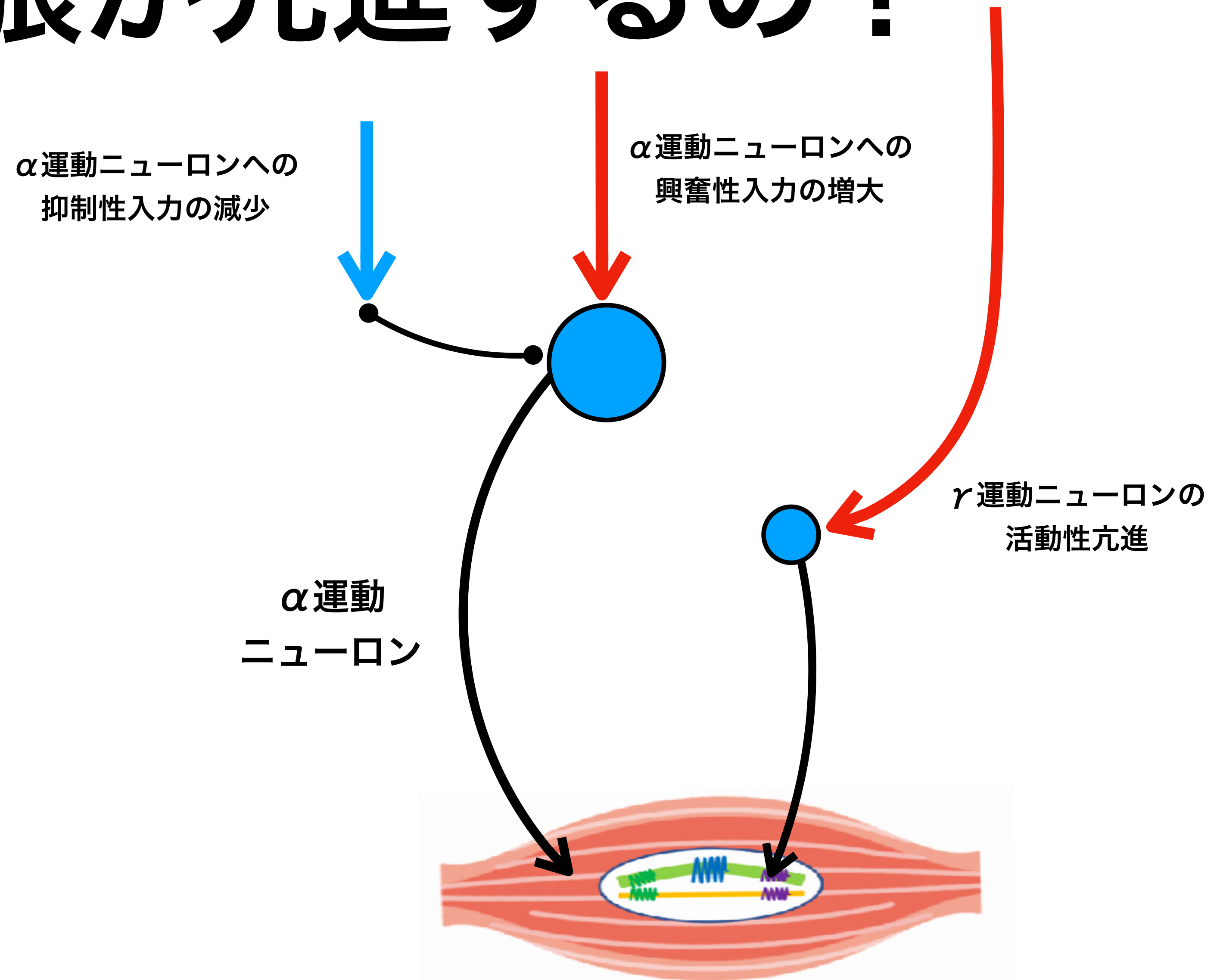


上位運動ニューロンが抑制している

なぜ、筋緊張が亢進するの？

- **伸張反射の増強を主体とする筋緊張が亢進した状態のこと。**

- その特徴は、上位運動ニューロンの障害でおこり、筋のすばやい伸展に対して速度依存性に出現する筋緊張の亢進で、伸張反射の亢進を伴っていることである。



6野
基底核・小脳

網様体脊髄路
(錐体外路)

皮質脊髄路
(錐体路)

4野
基底核・小脳

γ 運動

α 運動

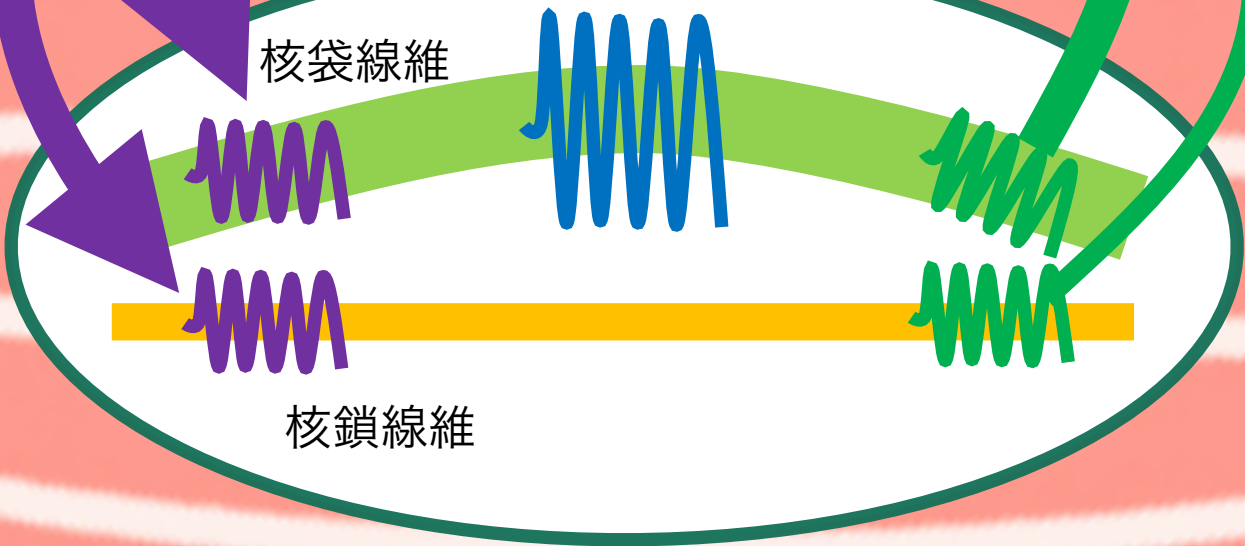
γ 運動ニューロン
筋紡錘の張りを調整する

I a線維
速さを伝える

II線維
長さを伝える

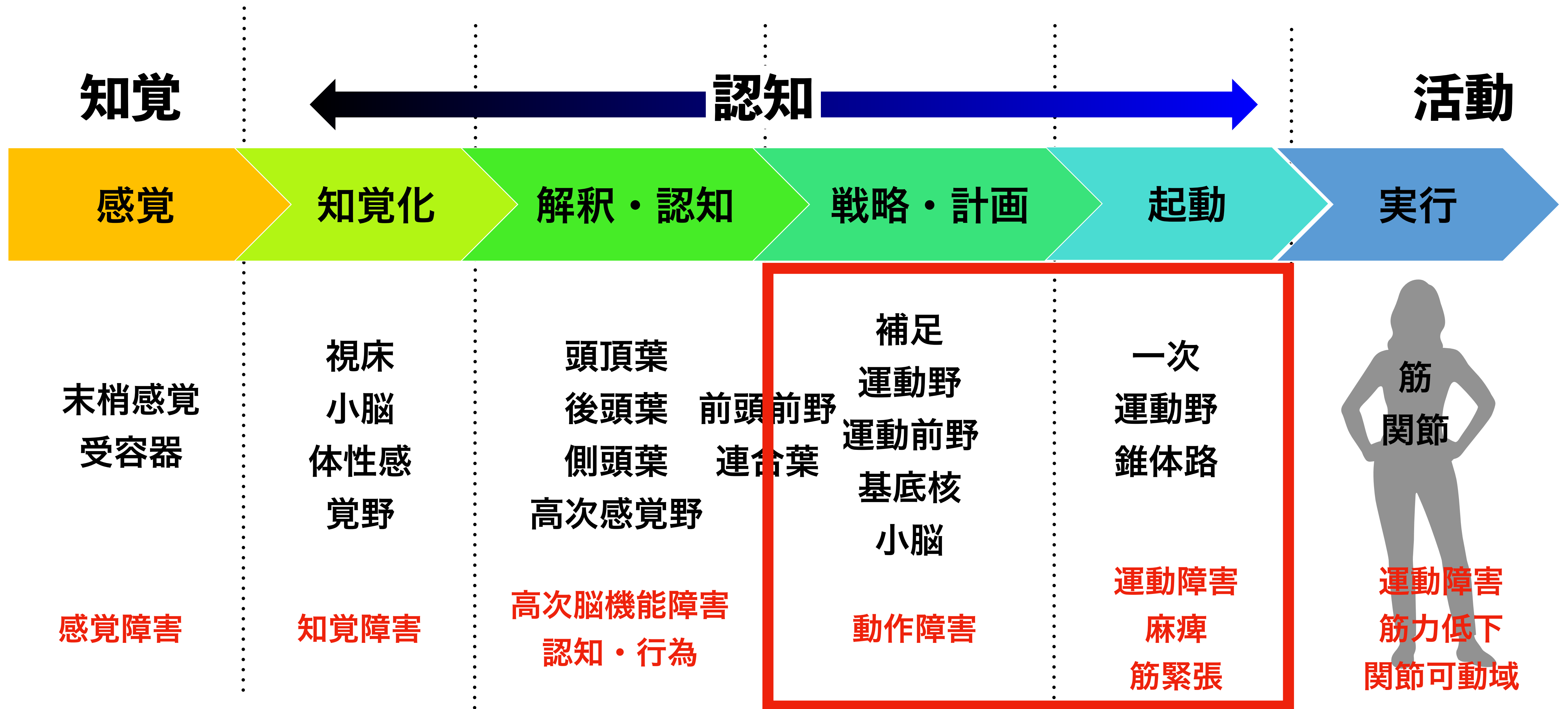
α 運動ニューロン
筋収縮の調整

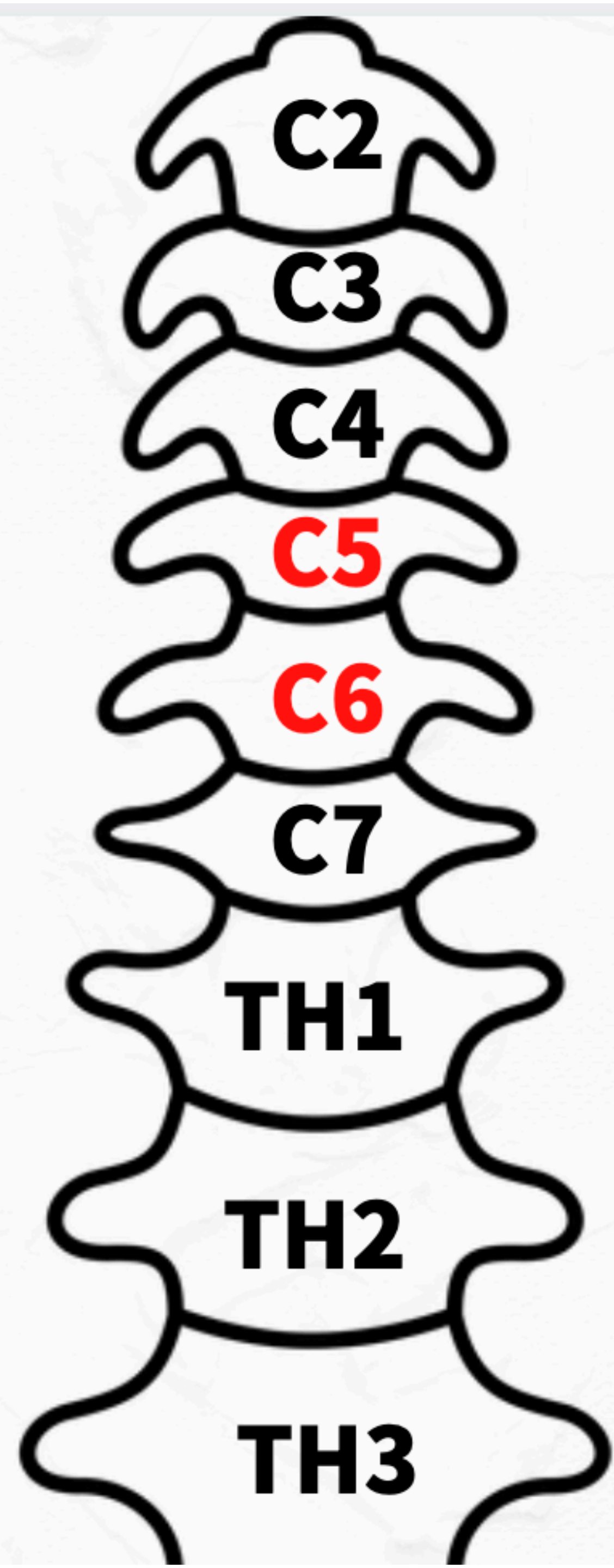
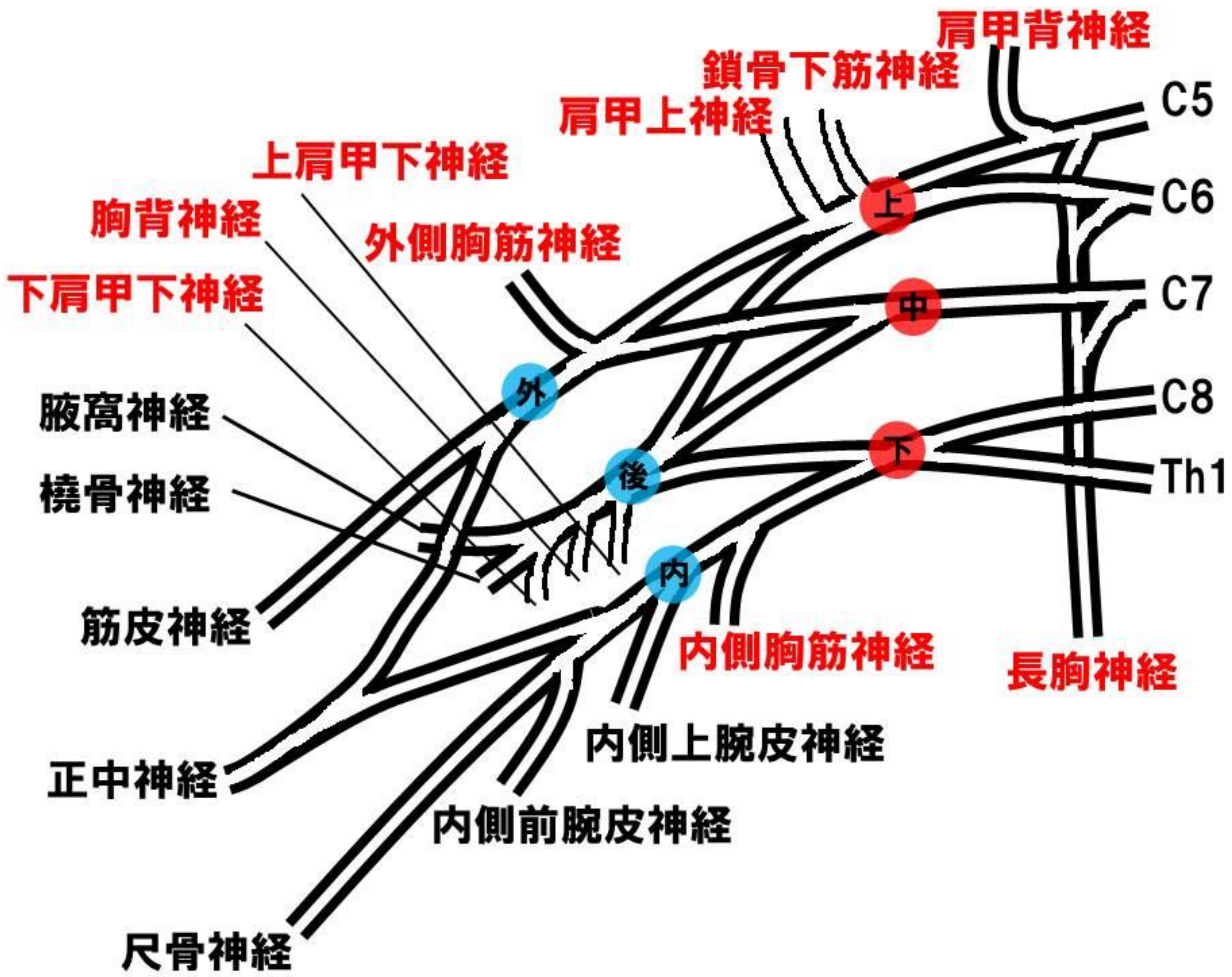
錘内筋
(筋紡錘のこと)



錘外筋
(筋肉のこと)

アプローチを決めるタイプ評価





発症6ヶ月



発症10ヶ月



1時間でわかる

臨床でしか使えない

脳卒中リハビリ

**脳外臨床大学
サロン生
レベルアップ
セミナー**

20時～

**11/12
(Fri)**

運動麻痺＋痙性の上肢アプローチ②

ADL参加を見据えた上肢アプローチとは？

①ROM制限の考え方

②ADL獲得に向けた急性期

③肘へのアプローチの優先順位とは？

④肩へのアプローチの優先順位とは？

**1時間でわかる
臨床でしか使えない
脳卒中リハビリ**

脳外臨床大学

**VIP限定
セミナー**

20時～

**11/19
(Fri)**

運動麻痺＋痙性の上肢アプローチ③

実践編：肘へのアプローチ方法

- ①脳機能評価のための感覚認知運動
- ②脳機能の現状評価
- ③スタートのポジショニング
- ④実技

1時間でわかる

臨床でしか使えない

脳卒中リハビリ

脳外臨床大学

VIP限定

セミナー

20時～

11/26

(Fri)

運動麻痺＋痙性の上肢アプローチ③

実践編：肩へのアプローチ方法

①脳機能評価のための感覚認知運動 ③スタートのポジショニング

②脳機能の現状評価

④実技

臨床と知識を繋ぐ
脳外臨床大学校

フルリカバリー ×オンラインサロン

～夢を語れる場所～

チャレンジして
失敗できる場所



@NDUGERINSYOU



患者様のことを
とにかく考えたい

先生でよかったと
言われたい！！

もっと語り
相談したい！！

フルリカバリーを
目指したい！！

治せるセラピスト
になりたい！！

説明できる様
になりたい！！

自分の夢を
叶えたい！！

同じ想いを持った人だけが
集まる場所



オンラインで繋がる場所

オンラインサロン

臨床と知識を繋ぐオンラインサロン

脳外臨床大学校

目的

脳卒中リハビリ難民ゼロ

患者様を幸せにし

自分達も幸せになる

そして

セラピストを憧れの職業に

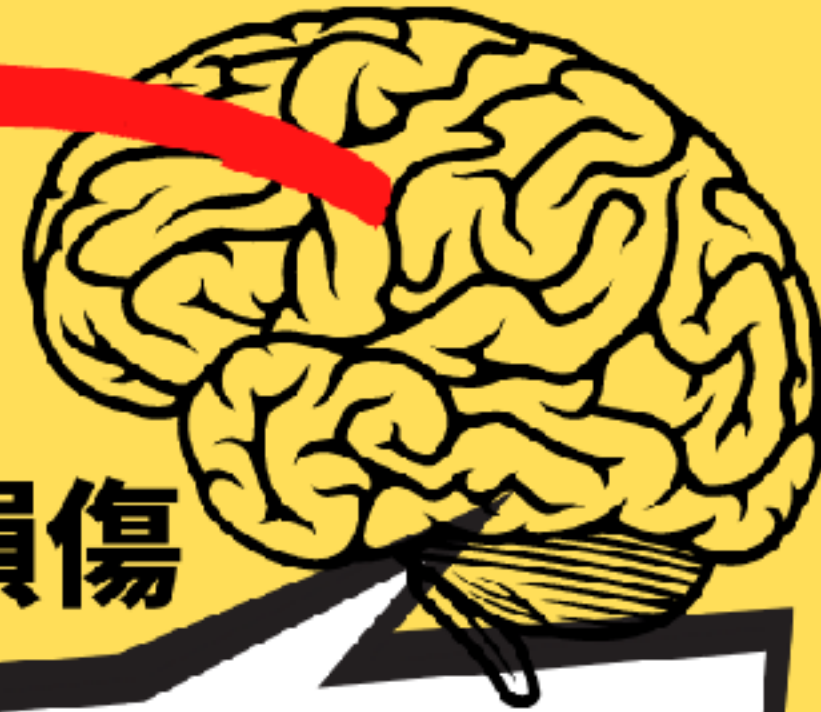
脳外臨床大学校の

リハビリ理論は？

<現象ではなく、原因にアプローチ>

<原因>

脳神経が損傷



評価とアプローチは

脳

<現象>

手が勝手に曲がってくる
左側を忘れてしまう
姿勢が保持できない



脳外臨床大学校

何ができるの？



500本以上の
セミナー動画

月に4本以上の
LIVEセミナーに
無料参加

メンバー主催で
イベント開催

臨床と知識を繋ぐオンラインサロン

理解して現場で実践

①動画で学ぶ



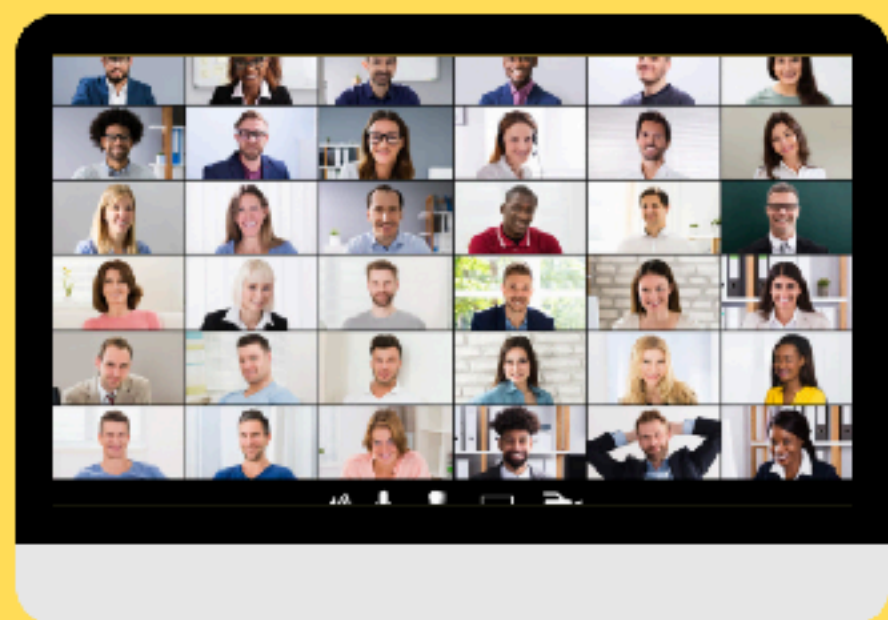
②現場で実践



④自分のものに



③ディスカッション



想↓いがあるから

学びがある

行動がある

結果が出る



臨床と知識を繋ぐ
オンラインサロン

脳外臨床大学校